

Natuurbelevingsoefening

Spiegelkroon

Opzet en doelgroep

Mensen kijken zelden - en dan alleen wanneer ze stilstaan - naar de boomkronen boven hun hoofd in een bos. Langere tijd omhoog kijken is oncomfortabel en ook nog eens gevaarlijk als je loopt. Deze oefening lost beide problemen op waardoor een unieke ervaring wordt opgedaan. De oefening is geschikt voor alle klassen van voortgezet onderwijs.

Vorbereiding

Zoek een geschikte plek uit: elk bos (park) met redelijk effen paden is geschikt. Een gemengd bos maakt de wandeling afwisselender.

Materiaal

(Hand)spiegels; 10 bij 15 cm volstaat; zoveel als er deelnemers zijn.

Instructie aan de groep

1. De deelnemers vormen groepen van ongeveer 10 personen.
2. De groepsleden gaan achter elkaar staan. De voorste is de leider.
3. Ieder houdt met een hand een spiegel op ooghoogte, ongeveer horizontaal zodat de boomkroon er zichtbaar in is. De andere hand rust op de schouder van de voorganger.
4. De leider geeft de start aan en begint langzaam het pad af te lopen. De leider kijkt vooral naar het pad maar werpt ook af en toe een blik op zijn of haar spiegel.
5. Al naar behoefte van de deelnemers stopt de groep om elkaar te wijzen op verschijnselen.
6. Nabespreking: wat is opgevallen, breng onder woorden welke verschillen je bij boomsoorten ziet.

Wat is de winst van deze oefening?

De deelnemers aan deze oefening

- vergroten hun blik: ze kijken, soms voor het eerst langere tijd en met aandacht naar hoe de stammen van bomen en de boomkronen gevormd zijn.
- vergelijk de groeiwijze van verschillende soorten bomen met elkaar.
- bespreken de relatie van vorm en functie van de boomkroon.

Varianten

De oefening kan ook door een of meer tweetallen gedaan worden, waarbij na enige tijd de rollen wisselen. Het is mogelijk om als individu de oefening te doen: voorzichtig lopend, vanuit ooghoeken het pad in de gaten houdend.