

Hormonale effecten op de koolhydraat- en vetstofwisseling

		insuline	glucagon	adrenaline	cortisol
	functie:	verzadiging	honger	alarm, arbeid	extreme omstandigheden, stress
glucose	opname in cel	+		+	-
	glycolyse	+	-	+	-
	gluconeogenese	-	+	+	+
glycogeen	vorming	+ lever, spier			+ lever
	afbraak		+ lever	+ lever, spier	
vet	vorming	+ lever, vetweefsel			
	afbraak		+ vetweefsel	+ vetweefsel	+ vetweefsel